



# **Bidden met Louis-Marie Grignon de Montfort**

**Spiritualiteit in de lijn van  
Louis-Marie Grignon de Montfort**



# **Bidden met Louis-Marie Grignion de Montfort**

**Spiritualiteit in de lijn van  
Louis-Marie Grignion de Montfort**

Vertaald door Wiel Logister smm

Deze publicatie verschijnt bij gelegenheid van  
de driehonderdste sterfdag van Montfort (28 april 2016)

## **Colofon**

De Illustraties komen uit de kapel van het voormalige grootseminarie van de Montfortanen in Oirschot. Jaap Min uit Bergen (NH) schilderde er in 1952-1953 o.a. fragmenten uit het leven van Montfort

ISBN: 9789082047431

Ontwerp en Opmaak: Yoman reclame studio Tilburg

Drukkerij: Gianotten Printed Media, Tilburg

Fotografie: pixelXP, Tilburg

© Copyright en uitgever: Provinciaal Montfortanen, Vroenhof 87, NL - 6301 KE Valkenburg a/d Geul, Tilburg 2016



## Inhoudsopgave

7	<b>voorwoord</b>	
9	<b>inleiding</b>	
	De vreugde van het gebed .....	Cantiek 15
17	<b>algemene gebeden</b>	
17	Het Onzevader .....	Cantiek 109, 37-38
17	Gods tegenwoordigheid .....	Cantiek 24, 31-39
19	Om stilte .....	Cantiek 23, 45-49
19	Om wijsheid .....	Cantiek 78
20	In de avond .....	Cantiek 53
20	Tot de bewaarengel .....	Cantiek 110
20	Tegen de somberheid .....	Cantiek 81
23	<b>gebeden tijdens het kerkelijk jaar</b>	
23	Kerstmis 1 .....	Cantiek 61-9
23	Kerstmis 2 .....	Cantiek 63, 2-9
25	Kerstmis 3 .....	Cantiek 65, 12-17
26	Kerstmis 4 .....	Cantiek 66, 11-14
26	Vasten .....	Cantiek 16, 30-31
27	Aan de voet van het kruis .....	Cantiek 138
28	Paaszaterdag .....	Cantiek 73, 11-13
28	Regina Caeli .....	Cantiek 84
29	Zaterdag na Sacramentsdag .....	Cantiek 134
29	Allerzielen .....	Cantiek 119
31	<b>Mariagebeden</b>	
31	Jezus, levend in Maria 1 .....	Cantiek 87
31	Jezus, levend in Maria 2 .....	Cantiek 111
32	Memorare, Maria .....	Cantiek 83
32	Magnificat .....	Cantiek 85
33	Smeekebed tot de H. Maagd .....	Cantiek 88
34	Tijdens de rozenkrans .....	Cantiek 90
34	Het Weesgegroet .....	Cantiek 109, 39-40
35	Tot O.L.Vrouw van het geduld .....	Cantiek 145



## Voorwoord

Deze publicatie bevat een aantal gebeden van Louis-Marie Grignion de Montfort uit zijn geestelijke liederen, cantiques in het Frans (afgekort C). Daar en in andere geschriften van hem komen nog meer gebeden voor. Deze selectie laat zien, hoe hartstochtelijk hij bad en anderen leerde bidden. Hij raffelde niet zomaar van alles af, maar zocht ingetogen en geconcentreerd contact met het Ultieme Levensgeheim dat hij stamelend en stotterend “God” noemt. Wie echt bidt, moet er volgens hem rekening mee houden dat hij of zij verrast, geraakt en bewogen wordt door wat van Godswege naar ons toe komt. Wie bij voorbaat denkt te weten wat dit inhoudt en vraagt, beseft niet hoezeer God iedere morgen nieuw is.

Als inleiding is Cantiek 15 opgenomen, een uitvoerige beschouwing over wat bidden inhoudt. Daarna volgen een serie gebeden die in allerlei omstandigheden gebruikt kunnen worden. Om te beginnen is dat het Onzevader, waarvan Montfort een eigen versie heeft. Hij neemt niet zomaar woorden over, maar tracht ze zich eigen te maken op een levendige manier. Hij vreest sleur en gewoonte. Het gaat immers om God die met mensen op weg wil gaan, en om mensen die zoals Abraham van de ene plaats naar de andere worden gestuurd.

Montfort heeft ook gebeden geschreven voor verschillende momenten van het kerkelijk jaar. Al biddend volgt hij de weg die velen met Jezus zijn gegaan. Niet zijn eigen ervaringen en bekommernissen staan op de voorgrond, maar wat Jezus heeft meegemaakt en is overkomen. Bovendien is Montfort begaan met het lot van anderen, zoals de zielen in het vagevuur.

Tenslotte zijn er gebeden waarin Maria centraal staat. De wijze waarop de menslievendheid van God in haar is doorgebroken, is een uitmuntende oefenschool voor het gebed. Terwijl Adam zich in het paradijs goddelijke allures aanmatigt en door hoogmoed ten val komt, geeft Maria blijk van een diepe, afgrondelijke nederigheid. Die houding maakt haar volgens Montfort tot een voortreffelijke gebedsruimte, een levende kapel, een heel persoonlijk oratorium. Zij laat zich leiden door een zuiver geloof dat vrij is van de neiging om over anderen te heersen. Zij is juist uitermate begaan met hen. In het spoor van de psalmist, van profeten en bovenal van Jezus tracht zij al biddend steeds intenser te leven conform de wil en de Geest van God. Wie bidt met Maria voor ogen, slaagt er volgens Montfort in om te leven in toewijding aan God en aan medemensen.

Wiel Logister smm



## inleiding

### De vreugde van het gebed: Cantiek 15

1. Bidden is krachtig voedsel, vol aangename smaak, een bron van overvloed, een opvlucht van de geest naar God, Hem recht in de ogen zien. Het is een mysterie van genade.
2. Het is typisch voor mensen en engelen eer te brengen aan de Onsterfelijke en Hem te loven. Door de aangename geur van deze goddelijke wierook doet hun cultus recht aan de Aanbiddenswaardige God.
3. De mens legt daarin zijn armzaligheid bloot en geeft blijk van zijn algeheel vertrouwen. Zijn geest, ziel en lichaam, al wat hij is, draagt hij zo aan God op.
4. In het gebed gaat de mens met lichaam en geest in huiverende eerbied voor de Vader van de lichten staan; hij vernedert zich voor de goddelijke gerechtigheid en roept Gods goedheid in.
5. Als de Heer iemand ziet bidden, toont Hij zich barmhartig en herschept Hij die mens van duivelskind tot Godskind. Wat is het gebed toch een machtig iets!
6. Door middel van het gebed laat God alle goeds rijkelijk naar ons toe stromen. Wie niet bidt, blijft van dat alles verstoken, verzwakt en raakt van streek. Daaruit blijkt hoe noodzakelijk bidden is.
7. Het gebed is het grote kanaal waarlangs de vrijgevige God zijn genade schenkt. Zonder dit kanaal komt de mens niet tot deugd, tot genade en licht, is hij zwak en krachteloos. Hoe noodzakelijk is het gebed!



8. Zonder gebed ben je nergens, alleen maar een zielloos lijk,  
een wankele rietstengel, een verkoold stuk hout zonder vlam,  
een waterzuchtige, een hongerlijder.  
Kortom, ben je zo onthand als een soldaat zonder geweer.
9. Hoe wil je ongerept in het leven blijven staan,  
als je je gebedsleven niet verzorgt?  
Binnen de kortste keren raak je in de vernieling en val je in onmacht;  
je gaat door de knieën bij de geringste moeilijkheid en verval van kwaad tot erger.
10. Jezus heeft dag en nacht gebeden. Het is blijkbaar nodig!  
Niet voor niets hebben de heiligen zijn voorbeeld ijverig gevolgd  
en deze geestelijke offerande aan God opgedragen.  
Zij vonden er hun kracht in. Gebedsoefeningen vormden hun vreugde.
11. Jezus zei tegen zijn apostelen: ‘Waarom vragen jullie mij niets?  
Ik zou jullie zoveel willen geven,  
want al het mijne is ook van jullie.  
Vraag en je zult verkrijgen: alle goeds in overvloed.’
12. Zijn grote advies inzake het gebed luidt:  
Hou vol, hoe moeilijk het ook is.  
Zet door! Bijna op elke bladzijde van het Oude en Nieuwe Testament  
vind je zijn opdracht bevestigd door wijze mannen.
13. Bidden heeft genezende kracht, zelfs in tijden van zeer vernederend lijden.  
Als lichaam en geest moe zijn van het vele werk, gaat er ontspanning vanuit.  
Het maakt ons denken, dat door de zonde is vertroebeld, weer helder  
en de schellen vallen ons dan van de ogen.
14. Het geeft ons een klare kijk op de waarheid, op de heerlijkheid van de genade.  
Het ontmaskert de voze valsheid van deze vergankelijke wereld.  
We stijgen erbovenuit en dalen in de diepte van God af:  
een verheven licht gaat voor ons op.

15. De omvormende kracht van het gebed blijkt in het feit dat ongeduldige mensen er zachtmoedig van worden; wie voorheen onverschillig was, wordt er ijverig en vurig van. Zo ontbrandt het vuur dat ons dapper maakt en bereid om God offers te brengen.
16. Zonder gebed kunnen we onze slechte gewoonten niet uitroeien noch de zondige grondhouding met haar zware juk. Zoals een zeer machtige hamer verbrijzelt het onze loomheid, zoals een verrukkelijke zon doet het de genade ontluiken.
17. Het stemt sterfelijke mensen tijdens de oorlog af op vrede; zelfs bij zware tegenslag draagt hij de hemel in zijn hart. Hij voelt zich rijk, niet op grond van vergankelijke goederen, maar dankzij de rijkdommen van het eeuwige leven.
18. Het gebed doet de kwijnende deugd groeien en geeft overvloedige genade, doet ons met reuzenschreden vooruit gaan en vanuit onze nietigheid opklimmen naar het vaderland.
19. Het geeft ons op aarde een hemels manna met allerlei smaken, geen ervan heeft nadelige nevenwerkingen. Wel veronderstelt het goede begeleiding, en dat we de inzichten in praktijk brengen die tijdens het gebed in ons rijpen.
20. Daarom waren onze voorouders tot wonderen in staat. Tijdens hun gebed openden zich aarde en hemel. Hun gelovig gebed was zo machtig, dat de natuurwetten veranderden: heel de schepping toonde zich gehoorzaam aan hun bevel.
21. Een zondaar is enkel stof en as. Het is een voorrecht dat hij al biddend met zijn God en Heer mag spreken, zich vrijmoedig mag onderhouden met God, en dat zonder schuldgevoelens!

22. Maar wil men weerstand bieden aan de machten van het kwaad,  
dan moet het bidden vergezeld gaan van boete:  
Jezus spreekt in één adem van vasten en bidden.  
Hecht geloof aan zijn woorden, dan zul je alles te boven komen.
23. Het gebed is immers een machtige beschutting.  
Wie bidt, hoeft niets te vrezen.  
De duivel gaat voor hem op de vlucht.  
Talloze verhalen over duiveluitdrijvingen bevestigen dat.
24. De duivel heeft vaak door bezetenen gezegd:  
ik word razend, raak in brand en mijn pijnen verdubbelen,  
als iemand tot God begint te bidden en zich vernedert;  
hij doet een vuur in me ontbranden, mijn pijn is niet te beschrijven.
25. Samenvattend, er zijn redenen te over om vurig te bidden,  
want God en ons hoogste geluk zijn ermee gemoeid.  
Laten we Jezus en Maria navolgen.  
Door echt te bidden groeien we uit tot gave mensen.
26. Allicht stel je nu de vraag: Hóe moet ik bidden?  
Een vraag van belang!  
Bidden is immers een riskante aangelegenheid:  
als we het niet op de juiste manier doen, loopt het faliekant af.
27. Vooreerst moeten we onderscheid maken tussen inwendig gebed  
en gebed waarin mond en hart samen betrokken zijn.  
Beoefen blijmoedig beide methoden, want ze zijn allebei zeer goed.  
En moet je kiezen, beschouw dan je voorkeur als een godsgeschenk.
28. De meditatie is alleszins een veilige weg;  
de contemplatie echter is hoger verheven.  
Maar pas op, dat je geen hoge gebedsvormen gaat jagen;  
hoogmoed komt voor de val.

29. De zuiverheid van het gebed is af te lezen aan de manier van leven.  
Als bidden en werken niet accorderen, is er huichelarij in het spel.  
Een helder gebed en een voorbeeldig leven horen bij elkaar,  
zoals theorie en praktijk.
30. Welke gevaren moet je vermijden tijdens het bidden?  
Kort en bondig stip ik het volgende aan:  
om aan je verlangen tegemoet te komen  
moet je geen hogere vormen van beschouwing na-apen;  
dat soort klatergoud heeft menigeen in het verderf gestort.
31. Mediteer dus heel eenvoudig, zonder spitsvondige gekunsteldheid;  
maar doe het trouw en wees tevreden met het simpele geloofslicht.  
Wees niet uit op buitengewone emoties;  
velen die op hun gevoelens drevén, zijn maar al te vaak in het slop geraakt.
32. Leg je vooral toe op een gebed van geduldig volhouden.  
Volhard ten einde toe ondanks gevoelens van onmacht,  
ondanks lichamelijke of geestelijke vermoeidheid, ondanks de duivel.  
Blijf vastberaden zoals Jezus Christus gedurende zijn doodstrijd.
33. En als je werkelijk het heil wilt vinden,  
bid dan trouw het Onzevader en het Weesgegroet.  
Bid het rozenhoedje, ja zelfs de hele rozenkrans.  
Dat is een voortreffelijke methode voor iemand die naar volmaaktheid streeft.
34. Wie wil dat God hem verhoort, moet zorgen dat hij in staat van genade is,  
want God luistert niet naar een verstokte zondaar.  
Laten we daarom, als we ons van zonde bewust zijn,  
vragen om een berouwvol hart en om barmhartigheid.
35. Bid altijd om wat je zalig is, om God alleen en om de eer van zijn Naam;  
dat is het enige noodzakelijke.  
Vraagt niet alleen om tijdelijke dingen; dat zou van weinig eerbied getuigen.  
Houd rekening met wat God met je voorheeft.

36. Wees nederig en verstandig in je gebed; ga stap voor stap te werk:  
begeef je op weg naar Jezus via een vurige verering van Maria;  
en stijgt dan met Jezus op naar de Vader.  
Dan word je zeker niet afgewezen en ga je een veilige weg.
37. Let ook op je uiterlijke houding bij het bidden.  
Je moet van echt religieuze eerbied en ingetogenheid blijk geven.  
De volmaakte aanbidding gaat uit van de hele mens.  
Zit niet te draaien, te hangen, gezichten te trekken, te kletsen of rond te kijken.  
Laat je houding van bereidwilligheid getuigen.
38. Een gebed waar je hart niet bij is, is waardeloos.  
God wordt er niet door geëerd; op die manier hang je de schijnheilige uit.  
Ga daarom je binnenkamer in en sluit de deuren.  
Bid de Vader in het verborgene. Zo'n gebed bezit kracht.
39. Om de volmaaktheid te bereiken moet je het mondgebed niet verwaarlozen.  
Dat is een vals voorwendsel, een subtiele maar ook fatale vergissing!  
Doe zoals de Heer deed.  
Wie daarvan afwijkt, is een bedrieger, al heeft hij nog zoveel extases.
40. Doe al het mogelijke om in het verborgene te kunnen bidden  
en ga er mee door als je weer onder de mensen komt.  
Bid overal, zonder menselijk opzicht, alleen om God te behagen.  
Bid altijd, overal waar je bent. Dat is pas echt bidden!
41. En voeg daarbij de liefde voor de evenmens: bid voor zijn zielenheil.  
Denk eens aan de velen die dreigen verloren te gaan,  
aan zoveel ongelovigen, heidenen en afgescheidenen.  
Bid voor zoveel ongelukkige christenen en slechte katholieken.
42. Bid met aandacht en pas op voor verstrooide gedachten.  
Doe het met toewijding, want daarzonder is geen echt gebed mogelijk.  
En vergeet niet dat het voortdurend verjagen van verstrooiingen  
geenszins in strijd is met een volmaakt gebed.



43. Bid met een sterk geloof en met groot vertrouwen.  
Zeg dikwijls: “Mijn God, ik geloof dat U hier bij mij aanwezig bent”.  
En als je in diepe nederigheid jezelf onwaardig acht zijn hulp te ontvangen,  
zal God je daartoe waardig maken.
44. En hoop tegen alle hoop in.  
God geeft zijn genade slechts aan wie er met volharding om vraagt.  
Trek je niets aan van je zelfzucht, die tegenstribbelt en moeilijk doet;  
weersta de wereld en alle machten van het kwaad. Dan zul je leven!!!

### Gebed

45. Vader van het licht, alle goede gaven komen van U.  
Alleen van U heb ik alles te verwachten, Vader van wie alle vaderschap afkomstig is.  
En omdat ik U om het allernoodzakelijkste moet bidden,  
hoop ik dat U de gepaste gratie in mijn hart legt.
46. Vader, laat uw heilige Geest in mij neerdalen  
en een waarachtig gebedsvuur in mij verwekken,  
de onuitsprekelijke verzuchtingen en het liefdevol gestamel  
van hen die werkelijk uw kinderen zijn.
47. Mijn geest is verblind en voortdurend vergis ik me.  
Mijn hart is verhard, neigt naar het kwade en is zwak.  
Dat heb ik enkel aan mezelf te wijten, omdat ik niet echt bid.  
Heer, vermeerder mijn geloof om terdege te leren bidden.
48. Gij die de raaf het voedsel geeft waar hij om roept,  
verhoor mij, ik ben immers uw kind dat erom vraagt.  
Omwille van uw hart, boordevol goedheid,  
omwille van Jezus en van Maria, zijn moeder,  
wijs mij niet af; op U stel ik heel mijn vertrouwen
-







## ALGEMENE GEBEDEN

### Het Onzevader

Onze Vader die in de hemel regeert, in het licht,  
regeer ook hier beneden, opdat alles u eerbiedigt;  
wees, zoals in de hemel, zo ook gehoorzaamd hier op aarde.  
Geef ons vandaag het brood dat we nodig hebben.

Zoals wij van harte vergeven, vergeef ons insgelijks;  
behoed ons ervoor, dat wij uw goedheid beledigen, Heer,  
en overweldigd worden door de verleiding van de duivel.  
Wees zo vriendelijk ons overal te helpen met machtige genade.

Onze Vader, die in de hemel heerst met macht en glorie.  
laat ons u beminnen en zegenen;  
geef ons, uw vrienden, deel aan uw heilig paradijs en wees ons genadig.  
Heers in deze wereld over ons, opdat we samen heersen in de wereld die komt.  
Moge uw wil hier beneden worden gedaan als in de hemel.

Zoals een goede Vader voor zijn kind, geef ons vandaag het broodnodige.  
Heer, vergeef ons, zoals wij onze vijand vergeven, als een goedhartige God.  
Sta niet toe dat de duivel ons in de bekoring de baas wordt;  
behoed ons liever voor het kwaad, zoals een goede beschermer doet.

---

### Gods tegenwoordigheid

Heer, U zoekt iemand die in uw ogen wijs is en die leeft in uw tegenwoordigheid.  
Helaas, wij zijn dwazen die geen acht slaan op U.  
Grote God, ik geloof dat niets voor U onzichtbaar is;  
wij kunnen ons onmogelijk voor U verbergen.

Grote God, ik geloof dat iets onzichtbaar voor U is;  
U vervult immers de aarde en de hemel.  
Het is onmogelijk dat wij iets voor uw ogen verborgen houden.

Ik aanbid U, Vader van mijn voorouders, machtige Heer,  
vergeleken bij U stelt alles niets voor.  
Vader van de lichten van wie alle goeds komt.  
U geeft me brood dankzij uw Voorzienigheid, kent mijn geest en peilt mijn hart.  
Er is niets waar U geen weet van hebt.

Dankzij U bestaat alles, de beweeglijkheid, het leven;  
U omvat alles met uw onmetelijkheid;  
de aarde is vervuld van uw majesteit.

Hoe kunnen we dan uw aanwezigheid beledigen,  
zo onverstandig zijn om niet naar U luisteren?  
Wat een wrede onvoorzichtigheid! Ik zou liever sterven.

Heer, grif in mij uw goddelijk aanschijn,  
opdat ik U overal moeiteloos bij me draag,  
zonder dat ik U kwijt raak door wat dan ook, zelfs door de dood niet.  
Wij moeten leven in Gods tegenwoordigheid.

Mijn ziel, ga binnen in je hart, laat al het onbelangrijke achter je.  
Alles wat buiten je hart is, is zonder betekenis.  
God spreekt tot je in je hart. Heel je bezit is bij Hem.

Keren we allen in onszelf, in het geheim, in de stilte  
om God daar te zien, meer dan waar ook.  
Om onze onverdorven staat te bewaren of enigszins te verwerven  
moeten we in Gods tegenwoordigheid leven.

---

### Om stilte

Heer, kom me te hulp! Mijn tong gaat alle kanten uit;  
houd haar in bedwang met een sterke slagboom.  
Zuiver mijn onreine lippen  
met de vlam en de gloeiende kool van de oude profeten.

Heer, spreek tot mijn hart, want U alleen wil ik smaken.  
Omdat mensen vaak leugenaars zijn, wil ik alleen naar U luisteren.  
Ik spreek bijna nooit met hen zonder te lijden onder hun beledigingen.  
Spreek, ik wil me niet langer op sleeptouw laten nemen door van alles en nog wat.

Door slechts met U te spreken hoop ik wijs te worden,  
al vinden de wereld en de dwazen me iemand zonder cultuur.  
Mijn tong, houd je kalm, het is tijd om te zwijgen.  
behalve ter ere van Jezus en zijn heilige Moeder.

Mijn ogen, let niet meer op allerlei trivialiteiten.  
Oren, sluit je af voor alle sensatie en steeds weer iets nieuws.  
Blind, doof en stom voor deze wereld die voorbijgaat,  
wil ik volmaakt worden, iemand vol van genade.

Zwijgen moeten dus mijn ogen en mijn oren.  
Zwijg, mijn tong; ik wil slechts spreken over Gods wonderdaden.  
Spreek, tong, tot de Heer uit het diepst van mijn innerlijk.  
Spreek niet langer als een zondaar, moge mijn stem puur en gaaf worden.

---

### Om Wijsheid

Almachtige Vader, God vol goedheid,  
zend ons uit de hemel de goddelijke Wijsheid.  
Geef haar aan ons; laat u leiden door de charité.  
Hoor ons, hoor ons arme mensen zuchten.



Zachtmoedige Maagd Maria, hoor uw kinderen.  
Vraag de goddelijke Wijsheid voor ons.  
Bid voor ons; laat u leiden door charité.  
Laat u vertederen door onze dringende noden.

---

### **In de avond**

Zegenen we voor altijd en immer de Heer in zijn weldaden.  
Wat is Hij toch een goede Vader!  
En wat zorgt hij goed voor ons!

Hij behoedt en ondersteunt ons,  
Hij onderricht en vergeeft ons,  
hoe ellendig het ook met ons is gesteld.

---

### **Tot de bewaarengel**

Heilige engel, ik dank u voor uw zorgen en uw hulp.  
Blijf bij me, bid ik, voor de rest van mijn leven.  
Bied de Heer mijn gebeden aan en leid me langs uw wegen;  
sta me bij in mijn ellende en ondersteun me in de strijd die ik moet leveren.

Houd me altijd gezelschap en voorkom dat mijn vijanden me de baas worden.  
Mogen we ooit in het andere leven voorgoed met elkaar verenigd worden.

---

### **Tegen de somberheid**

Heilige en goddelijke Maria, als ik uw schoonheden zie  
en hoor spreken over uw goedheden, raakt mijn arme ziel helemaal in verrukking.  
Moge ik uw dienaar zijn en u alle eer geven, op God na.

Het Woord dat eeuwig rust in de schoot van de Vader, heeft u gekozen  
om in de tijd te rusten en zijn moeder te zijn.  
Gelukkig is de schoot die hem heeft gedragen en ons mens-zijn heeft aangenomen.

Te midden van de meest zuivere maagden blinkt uw zuiverheid uit,  
zoals de heilige mensheid onder alle schepselen.  
Uw zuivere en maagdelijke schoot heeft God verrukt op zijn koninklijke troon.

U alleen bent volkomen schoon, zonder zonde, zonder enige fout,  
zonder ooit te mishagen aan de Allerhoogste, in alles volmaakt trouw.  
In uw aardse levensdagen hebt u God dag en nacht bemind.

U alleen bent maagd en moeder,  
uw grootheden horen tot de grote geheimen die we nooit zullen begrijpen.  
Door een groot mysterie bent u de bloem van de maagdelijkheid  
en het wonder van de moederschap.

U alleen bent de vorstin in de hemel en in het universum,  
Alles is afhankelijk van uw heerschappij, u hebt macht in de helleoorden.  
God heeft u alles in handen gegeven, u beschikt over alle goddelijke gaven

Maria, levensboom, genees de arme zondaars, zorg dat ze niet verongelukken.  
Dat uw vrucht hen doet leven.  
Wees hier beneden hun steun en in het uur van de dood hun toeverlaat.

U bent mijn enige Koningin, zoals uw Zoon mijn enige Koning is.  
Wees beiden samen mijn wet, hij als Koning, u als Koningin.  
Ik ben niet meer bang voor mijn vijanden, want ik heb twee machtige vrienden.

Laat mij, mijn goede Meesteres, genade vinden bij de Verlosser.  
Vervul mijn hart met ijver, verdrijf er de somberheid uit  
en laat mij in alle eeuwigheid uw liefderijke schoonheid aanschouwen.

---







## GEBEDEN TIJDENS HET KERKELIJK JAAR

### Kerstmis 1

Vader van de lichten, zie uw geliefde Zoon.  
Hoor zijn kindergeschrei, zijn gebeden.  
Hij bidt stil tot U, spreekt door zijn tranen.  
Laat U vertederen door de staat waarin hij verkeert en leg de wapens neer.

Jezus, u bent geboren in de stal  
om in mijn schoot een aangenaam verblijf te zoeken.  
Kom op dit aller-eigenste moment met uw glorie in mij rusten.  
Moge ik overwonnen worden door een kind!  
Wat een zachtmoedige glorie!

---

### Kerstmis 2

Buitengewone Maagd, verbazingwekkend wonder, gelukzalige Moeder,  
uw geluk is groot; en het onze ook, want u geeft ons het leven.  
U verbreekt onze boeien en overstelpt ons met duizenden weldaden.  
Wat bent u gezegend!

De profetieën van het Oude Testament komen  
tot vervulling in het kind dat u baart.  
De hemel ontvangt door u een nieuwe glorie:  
U verbrijzelt het hoofd van de duivel en verkrijgt vergeving voor een zondaar.

Zonder oorlog te voeren is dankzij uw jawoord gebeurd,  
waar heel de aarde vurig naar uitzag.  
Aan uw geloof komt glorie, eer en lof toe!  
De Verlosser is tot ons gekomen,  
omdat u ingestemd hebt met het woord van de engel.

Wat bent u charmant in uw zuiverheid en machtig in uw nederigheid!  
U hebt God behaagd en Hem doen neerdalen.  
Aangetrokken door uw schoonheid, heeft hij ons mens-zijn aangenomen;  
Hij heeft zich er niet tegen kunnen verweren.

Door U, machtige Koningin, komt God in deze lage contreien  
en stijgt onze menselijke natuur naar de hemel.  
Wat een verbazingwekkend wonder! God wordt onze broeder,  
U geeft vorm aan onze Schepper  
en doet onze Redder kind worden, die uw eigen Vader is.

Deze verheven monarch heeft zich werkelijk groot getoond,  
toen hij van U zijn uitzonderlijk meesterwerk maakte.  
Alles is groots aan U, U bent een groot mysterie.  
U brengt uw kind ter wereld, maar zonder smarten,  
U baart het met de eer dat u moeder wordt en toch maagd blijft.

Jezus houdt van de stal, maar vooral van uw hart  
dat zijn aangename bedstee wordt, zijn erepaleis.  
Hij maakt van uw schoot zijn meest glorierijke troon,  
laat er zijn grootheden zien, vergeeft aan de zondaars en deelt aalmoezen uit.

U omgeeft uw dierbaar kind met zachte tederheid,  
met uw tedere glimlach en met heilige liefkozingen.  
Zuivere en trouwe Maagd, gelukkig is uw schoot  
die de Oneindige heeft bevat en de Eeuwige Wijsheid heeft gevoed en gedragen.

---



### Kerstmis 3

Maria, helemaal vervuld van heiligheid, van genade en schoonheid!  
Snel, snel, neem mijn hart en geef het aan Jezus, mijn Verlosser.

Maagd en Moeder, samen met uw dierbaar Kind eer en zegen ik U.  
Snel, snel, neem mijn hart en geef het aan Jezus, mijn Verlosser.  
Dat alle mensen U eer brengen, kleinen en groten, onwetenden en wijzen!  
Snel, snel, we moeten aan de liefdevolle Verlosser een hart van liefde geven.

We moeten hem een kroon op het hoofd zetten, een scepter in de hand geven,  
want hij is soevereine Koning!  
Snel, snel, biedt uw hart aan.  
Dat is het geschenk waar deze zachtmoedige Verlosser van houdt.

Ik wil hem heel rustig kussen! Ik ben gecharmeerd van deze Welbeminde.  
Snel, snel, mijn zachtmoedige Verlosser, neem mijn hart voor altijd en immer.

Alle glorie, elke zege kome toe aan de zachtmoedigheid van dit zegevierende kind!  
Moeder, neem mijn hart en geeft het aan Jezus, mijn Verlosser.

---

#### **Kerstmis 4**

Ik deug niet, ik wil uw les over zuiverheid leren.

Ik ben arm, ik wil uw les over armoede leren.

Ik ben rijk, ik wil uw les over charité horen.

Ik ben hoogmoedig, ik wil uw les over nederigheid vernemen.

Zie, Heer, een offer dat iedereen in zijn hart aan U wil brengen:  
zonder erover te spreken verlaat ik de ondeugd,  
mijn hoogmoedige houding, mijn koppigheid en mijn kuren;  
ik wil graag meer zachtmoedigheid aan de dag leggen.

Uit liefde voor U verlaat ik dat gezelschap met zijn spelen.  
Om U te behagen leg ik de rijke en chique kleren af.  
Omwille van U vergeef ik van ganser harte  
het kind waarop ik wraak wilde nemen.

Kind Jezus, wat houdt U tegen? Neem onze harten hier en nu.  
Maak hen tot een kribbe van genade, rust er zachtjes in  
en doorboor hen met een pijl opdat ze U vurig beminnen.

---

#### **Vasten**

Heer, ik ben een zondaar,

zwak, sensueel en gek op lekkernijen.

Terecht wek ik uw wraak en roep ik straf over me af.

Ter genoegdoening bied ik U mijn lichaam en mijn hart, al wat ik heb en ben.

Van nu af aan zal ik waken, vasten en bidden  
en voor u een waardig offer zijn.

Wees zo goed, Heer, mij overal en altijd  
te zegenen met uw machtige genade.

---

### Aan de voet van het Kruis

Mijn God, ik wil U liefhebben. De charité zet me daartoe aan.  
Ik begin in vuur en vlam te raken, en U verlost me daartoe.  
Moge iedereen me gunnen dat ik liefheb.

Alles is onderworpen aan uw wet, van Parijs tot Rome.  
Ik kies U tot mijn koning en zweer U trouw,  
wat mensen ook doen, wat ik ook doe.

Ik wil U liefhebben, mijn God, met een heldhaftige liefde,  
al maakt men me overal bespottelijk en wil men niets van me weten,  
al speelt men een spel met mij.

De hel is helemaal verbitterd en schudt hemel en aarde door elkaar.  
Maar ondanks die wolven, God,  
zal ik met uw hulp strijd voeren tegen hen allen.

Dappere christenen, wees niet bang. Laten we moedig liefhebben  
en al zingend de wereld en haar misbaksels, de hel en haar duivels verslaan.  
Laat ons meer liefhebben.

Laten we God liefhebben met een blijmoedig hart, zonder angst voor wie ook.  
Al gaan we hier op aarde gebukt onder slagen van jaloersheid,  
laten we onze ogen richten op de kroon in de hemel.

---

## Paaszaterdag

Maria, verkrijg voor ons de vergeving van uw Zoon!  
Wij willen ons leven veranderen, hoor onze boetvaardige harten.  
Hij is immers voor ons zondaars een smartelijke dood gestorven

Lieve Jezus, laat een pijl van liefde uit uw hart  
ons hart doorboren en er een bres in slaan,  
opdat de smart eruit verdwijnt.

Graveer in onze herinnering uw dood en uw smarten,  
opdat wij in de glorie deel krijgen aan uw grootheden.  
Voortaan zullen we erkentelijk zijn voor al uw weldaden.

---

## Regina Coeli

Hoge Koningin des hemels,  
laat uw liefdevol hart niet langer bedroefd zijn.  
Jezus Christus is verrezen: wat een vreugdevol bericht.

Onze zonden zijn vergeven en de duivel is verpletterd.  
Jezus werd bekleed met glorie, Hij heeft het kwaad overwonnen.  
Alle hoogmoed ligt neer en staat niet meer op.

Jezus heeft de hel gesloten en de vaders verlost,  
de hemel geopend en overal vrede gebracht.  
Hij is de overwinnaar voor het heil van schuldigen.

Moeder van de Schone Liefde, leef op van louter vreugde,  
laten engelen en mensen en wij allen, wie dan ook,  
beurteilungen elkaar toeroepen dat het feest is vandaag.

Moeder Gods, wees geprezen door iedereen en overal.  
Maagd, wees verheerlijkt en gelukkig dankzij de weelde van uw Zoon,  
want Hem die gij eens mocht dragen, is nu Vorst van Majesteit.

Vraag dat Jezus ons doet delen in Zijn kracht,  
in zijn nieuwe leven.  
En laat iedereen tot in alle eeuwigheid belijden: Jezus Christus is verrezen!

---

### Zaterdag na Sacramentsdag

Maagd Maria, van u komt dit lichaam en dit bloed  
dat ons zo'n verheven plaats schenkt, waarvoor de engel zelf ons benijdt.  
Wees ons overal goedgunstig en schenk ons alom dit kostbare geschenk.

Bewonderenswaardige Moeder, verspreid in onze harten al uw deugden,  
opdat de zeer zachtmoedige Jezus er een aangenaam verblijf in vindt.  
Verspreid in ons uw liefde, opdat wij dankzij u uw geliefde Zoon beminnen.

Jezus, uw Heilige Moeder vult volmaakt aan wat ons ontbreekt,  
kom dus snel in ons en verenig ons met uw Vader.  
Of liever, kom in haar Hart dat ons tekort aan ijver compenseert.

---

### Allerzielen

Heer Jezus, wees genadig voor deze arme slachtoffers.  
Laat uw wraak over hun grote misdaden liever op ons neerkomen.  
Trek hen weg uit het vuur, geef hen een plaats in de glorie;  
dan zult u overal volledig zegevieren.

Heilige Maagd Maria, bid voor onze ouders: zij zijn uw dierbare kinderen,  
heb medelijden met hen en toon dat u hun moeder bent.  
Kalmere de Almachtige in zijn terechte toorn.

---







## MARIAGEBEDEN

### Tot Jezus, levend in Maria 1

Moeder van de goddelijke liefde,  
rijk heiligdom dat onze Soeverein en onze Verlosser draagt,  
leg in onze schoot dat zachtmoedig lam.

Jezus, onze lieve bruidegom, onze God en broeder,  
kom en word in ons geboren dankzij uw heilige Moeder,  
opdat we via u naar uw Vader kunnen gaan.

Kom met uw nederigheid en maak ons opnieuw tot kinderen.  
Kom met uw heiligheid en geef ons de onschuld terug.  
Kom met uw barmhartige genegenheid en heers in ons zonder weerstand.

---

### Tot Jezus, levend in Maria 2

Jezus, levend in Maria, kom en leef en regeer in ons.  
Druk uw leven in ons opdat wij slechts nog leven voor U.

Vorm er uw verheven deugden, uw Geest en zijn heiligheid,  
de zuiverheid van uw onderricht en de gloed van uw charité.

Geef ons deel aan uw mysteries opdat wij u hier op aarde navolgen;  
deel ons uw licht mee en leid ons overal waar wij gaan.

Tot glorie van uw Vader, in de kracht van uw Naam,  
heers door uw Moeder in ons over de natuur en over de duivel. Amen

---

### **Memorare, Maria**

Gedenk, Maagd Maria, in uw hart dat zo goedertieren is  
nog nooit iemand tevergeefs tot u heeft gebeden.

Nee, niemand heeft met vertrouwen uw gunst gevraagd  
zonder uw bijstand te ontvangen en uw zachtmoedigheid te ondervinden.

Maagd en Moeder, mijn boetvaardig hart durft uw heilige naam aan te roepen.

Ondanks mijn zonden hoop ik uw bescherming te mogen genieten.

Toon mij uw vergevingsgezindheid en verkrijg voor mij van uw Zoon  
vergifenis van de grote zonden die ik heb begaan.

Wees mij genadig en goedgezind, en wijs me niet af.

Zijn mijn zonden en mijn boosaardigheid niet geringer dan uw goedheid?

---

### **Magnificat**

Mijn ziel geeft alle ruimte aan mijn soeverein en schepper,  
en mijn God vervult haar met genade en zachtmoedigheid.

Want na een hele tijd van klagen en verwachten, heeft  
zijn soevereine majesteit neergezien op de nederigheid in het hart van zijn dienares.

Later zullen de mensen in een schitterende eensluidendheid  
mij zalig prijzen in de hemel en op aarde.

Want de machtige Heer heeft in mij een verbazingwekkend wonder verricht.

Zijn naam is heilig en machtig! Laten we Hem aanbidden en liefhebben!

Hij laat zijn clementie zien aan ieder die Hem vreest.

Hij is voor hem een verdedigingsmuur en een veilige haven.

Maar wie zal niet bang worden, als zijn macht is geïrriteerd?

Zijn zeer rechtvaardige en vervaarlijke arm gooit de hooghartigen en trotsen omver.



Als bij donderslag heeft die rechtvaardige, wrekende God  
vorsten en keizers van de troon gestoten.  
Kleine mensen heeft Hij hoog in zijn glorie geplaatst,  
armen en onschuldigen rijk gemaakt en onbeschaamde rijken laten verarmen.  
God, wat een overwinning!

Zoals Hij deed met onze voorvaderen,  
zo heeft God zich de miserie van heel zijn volk aangetrokken.  
Wat Hij had beloofd, heeft Hij aan ons waargemaakt:  
Hij is heel vaderlijk bezorgd voor zijn dienaar Israël.  
Wat een mededogen!

Laten we onze enige en ware God aanbidden en zegenen!  
Laat overal weerklinken en alom zingen:  
Glorie aan de eeuwige Vader, aan de aanbiddelijke Zoon!  
En aan de Heilige Geest die hen door zijn liefde verenigt in een onuitsprekelijke band.

---

### **Smeekgebed tot de Heilige Maagd**

Goede Moeder van ons,  
kunt u naar ons zien zonder dat ons gebed u raakt?  
Zonder ophouden en met groot verlangen roepen wij allen tot U.  
Kom, kom, help ons, verdedig ons en waak over ons.  
Moge de Charité u daartoe aanzetten.  
Geef ons de Wijsheid.

---

### **Tijdens de rozenkrans**

Ik groet u, Maria, in uw geboorte!  
Maagd, helemaal vervuld van heiligheid.  
Rijs op, Morgenster, en laat de Zon van de Waarheid schijnen!

Ik groet u, Maria, op het moment van de Annunciatie!  
Maagd, helemaal vervuld van de zalving van de Wijsheid,  
die u liefkoost en in u haar intrek neemt vanuit Sion.

---

### **Het Weesgegroet**

Ik groet u, Maria, spiegel van zuiverheid,  
maagd vol gratie en schoonheid.  
De Heer is in u te midden van alle vrouwen,  
uw naam is heilig en gezegend,  
net zoals die van Jezus, uw zoon.  
Hij alleen heerst in onze zielen.

U bent onze moeder, waardige Moeder van God.  
Help ons overal en altijd in onze nood.  
Bid voor ons zondaars, verberg ons onder uw vleugel,  
wees hier onze toeverlaat en geef ons een goede dood en eeuwige glorie.

---

### Tot Onze Lieve Vrouw van alle geduld

Kom mij te hulp, zachtmoedige en goddelijke Maria, kom mij te hulp!

Ik lijd en steun alle dagen.

Geef aandacht aan mijn kwalen, verlos me ervan, smee ik.

Kom mij te hulp!

Help me, u bent vol clementie, help me!

Alles is onderworpen aan uw leefregel.

Sta me bij met de gave van het geduld! Help me!

Spreek, spreek, u kunt alles, machtige Koningin, spreek, spreek!

Ik word genezen, als u het wilt.

Eén woord is genoeg om mijn ketting te breken;

neem mijn ellende weg.

Uit charité, verlicht mijn miserie.

uit charité, geef me geduld of levenslust.

Op u alleen stel ik mijn vertrouwen, toon dat u mijn moeder bent.

Uit charité!

Geneest u niet langer de ongeneeslijken?

Doet u niet langer de lammen weer lopen?

Bent u niet meer de grote toevlucht van de schuldigen,  
de unieke steun van wie in de put zit?

Bent u dat niet meer?

Sla toe, de vijand zit me achterna en vervolgt me;

sla toe, vermorzel hem, zet uw voet op hem;

onder uw almachtige hand zal heel de hel gaan beven.

Sla toe, sla toe!

Ik zal toch niet sterven van ellende, terwijl u toeziet?

Ik zal toch niet omkomen, koningin van de hemel, terwijl u me ziet?

Nee, ik stel mijn hoop op u, op uw naam zo vol van overvloed.

Ik zal toch niet ... onder uw ogen...



Eerder verscheen in deze reeks van Wiel Logister smm  
'Geraakt door de nederigheid van God' (2013) en  
'In de voetstappen van de de Gekruisigde' (2014)

Wiel Logister, geboren in 1938 in Nieuwenhagen, is in 1959 toegetreden tot de Montfortanen. Van 1976-2003 werkte hij aan de Theologische Faculteit te Tilburg. Hij was provinciaal overste van 2002-2011.